

Міністерство освіти і науки України  
Відокремлений структурний підрозділ  
« Костопільський будівельно – технологічний фаховий коледж  
Національного університету водного господарства та природокористування »

Затверджено  
наказом в.о. директора ВСП  
« Костопільський  
будівельно – технологічний  
фаховий коледж НУВГП »  
від 29.09.2015 № 36-017

**Інструкція  
з охорони праці № 7.2  
( 7. Безпека життєдіяльності )  
Безпека життєдіяльності мешканців гуртожитку  
Костопільський будівельно – технологічний фаховий коледж НУВГП**

**1. Загальні правила поведінки.**

Безпека життєдіяльності в закладі ґрунтується на свідомому сумлінному виконанні правил. Основні види життєдіяльності в закладі освіти це праця, навчання, творчість. Під час знаходження в гуртожитку потрібно усвідомлювати наслідки своїх дій, щоб не створити небезпечну ситуацію, виробивши відчуття особистої безпеки та безпеки оточуючих, розуміти те що безпека, перш за все, залежить від кожної людини, її ставлення до навколишнього середовища та людей.

**2. Мешканці гуртожитку зобов'язані:**

- виконувати вимоги з безпеки життєдіяльності, передбачені відповідними правилами та інструкціями, дотримуватись дисципліни;
- берегти обладнання, інвентар, матеріали, бережливо ставитись до майна, сумлінно дотримуватись правил особистої гігієни і санітарних норм;
- забезпечувати своєчасне прибирання приміщень;
- не сидіти на підвіконниках відкритих вікон, не бігати в коридорах;
- не підходити близько до внутрішніх балконів та не перехилитись через них, не спускатись перилами сходів;
- не допускати грубощів, образ, застосування протиправних дій у вирішенні конфліктних ситуацій до оточуючих.

**3. Вимоги пожежної безпеки в гуртожитку:**

- інструкція визначає організаційні і технічні заходи з пожежної профілактики з метою недопущення розповсюдження пожежі на випадок її виникнення.

- у разі різкого погіршення або відсутності дихання, зупинки серця негайно зробити штучне дихання та зовнішній масаж серця, викликати швидку медичну допомогу за **телефоном 103**.

#### **Дії при ураженні електричним струмом:**

1. Необхідно негайно звільнити потерпілого від дії електричного струму, відключивши електрообладнання від джерела живлення, а при неможливості відключення – відтягнути його від струмоведучих частин за одяг або застосувавши підручний ізоляційний матеріал.

2. За відсутності у потерпілого дихання і пульсу необхідно робити йому штучне дихання і непрямий масаж серця, звернувши увагу на зіниці. Розширені зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку. При такому стані оживлення починати необхідно негайно, після чого викликати швидку медичну

#### **Дії при пораненні:**

1. Для надання першої допомоги при пораненні необхідно розкрити індивідуальний пакет, накласти на рану стерильний перев'язувальний матеріал і зав'язати його бинтом.

2. Якщо індивідуального пакету немає, то для перев'язки необхідно використати чисту носову частину, чисту полотняну ганчірку тощо. На те місце ганчірки, що приходить безпосередньо на рану, бажано накапати декілька крапель йоду, щоб одержати пляму розміром більше рани, а після цього накласти ганчірку на рану.

#### **Дії при переломах, вивихах, ударах, розтягненні:**

1. При переломах і вивихах кінцівок необхідно пошкоджену кінцівку укріпити шиною, фанерною пластиною, палицею, картоном або іншим предметом. Пошкоджену руку можна також підвісити за допомогою перев'язки або хустки до шиї прибинтувати до тулуба.

2. При передбаченому переломі черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вуха або рота) необхідно прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом або снігом, чи холодною водою) або зробити холодну примочку.

3. При опіках першого ступеня (зруйнування шкіряної тканини) накривають рану стерильною пов'язкою та викликають лікаря.

#### **Дії при кровотечі:**

1. Для того, щоб зупинити кровотечу, необхідно підняти кінцівку вгору, кровоточиву рану закрити перев'язувальним матеріалом (із пакета), складеним у клубочок, придавити її зверху, не торкаючись самої рани, потримати протягом 4-5 хв.; якщо кровотеча зупинилась то не знімаючи накладеного матеріалу, поверх нього покласти ще одну подушечку з іншого пакета чи кусок вати і забинтувати поранене місце (з деяким натиском).

- кожен мешканець гуртожитку зобов'язаний знати і точно виконувати правила пожежної безпеки, а при виникненні пожежі, заспокоївшись, виконувати вимоги інструкції та вказівки щодо виходу у безпечне місце від вогню.

- у гуртожитку та на території навчального закладу забороняється палити і розкидати запалені сірники, застосовувати у приміщеннях відкритий вогонь (паяльні лампи, факели тощо). На території навчального закладу (гуртожитку) не дозволяється розкладання вогнищ.

#### **Під час експлуатації електроустановок не дозволяється:**

- використовувати кабелі і проводи із пошкодженою ізоляцією, або також ізоляцією, що втратила захисні властивості;
- залишати під напругою електричні проводи і кабелі із неізольованими кінцями;
- переносити ввімкненні прилади та ремонтувати обладнання, яке знаходиться під напругою;
- залишати без догляду ввімкненні в електромережу нагрівальні прилади, обладнання;
- користуватися пошкодженими розетками;
- зав'язувати і скручувати саморобні подовжувачі, які не відповідають вимогам ПУЕ щодо переносних електропроводів;
- забороняється самостійно усувати несправні електромережі і електрообладнання;
- забороняється використовувати пожежний інвентар та обладнання для потреб не пов'язаних з пожежогасінням.

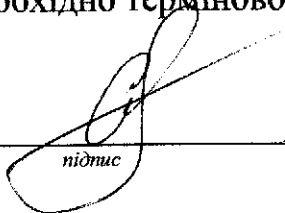
#### **4. Правила поведінки учнів під час пожежі в гуртожитку:**

- якщо можеш вийти через двері, рятуйся сам і допоможи іншим;
- якщо вихід перекрито вогнем, але ти знаходишся вище другого поверху або поряд є дерево чи пожежна драбина, вибирайся через вікно;
- під час пожежі не можна ховатися в глухі кути, шафи, під ліжка тощо;
- захищай органи дихання і закрій щілини під дверима (краще вологими ганчірками);
- подавай сигнал рятувальникам;
- якщо неможливо залишити приміщення і в тебе є мобільний телефон, **зателефонуй за номером 101**, щоб повідомити про себе. Зачинися у приміщення з виходом до вікна;
- якщо пожежа вище поверхом, попередньо захистивши органи дихання, спускайся вниз сходами;
- у випадку травмування мешканців необхідно звернутися до медичного працівника, викликати швидку допомогу або за потреби надати першу долікарську допомогу. Надання першої допомоги треба починати з оцінки загального стану потерпілого і на підставі цього скласти думку про характер пошкодження;

2. При сильній кровотечі, яку не можна зупинити пов'язкою, треба здавлювати кровоносні судини, які живлять поранену область, за допомогою згинання кінцівок у суглобах, а також пальцями, джгутом або закруткою.

3. При кровотечі необхідно терміново викликати лікаря.

Інструкцію розробила:



Ступницька Т.А.

*підпис*

*прізвище, ініціали*

Погоджено:

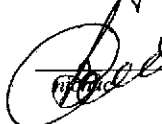
Службою охорони праці та б/ж



Воронко О.Д.

*підпис*

*прізвище, ініціали*



Кондратюк В.С.

*підпис*

*прізвище, ініціали*



Степчук Н.В.

*підпис*

*прізвище, ініціали*