

КІБЕРБЕЗПЕКА

ЩО РОБИТИ, КОЛИ ПОСТРАЖДАЛА ВІД ДІЙ
В ЦИФРОВОМУ ПРОСТОРІ?



НАЙГОЛОВНІШЕ:
НЕ ЗВИНУВАЧУВАТИ
СЕБЕ!

**ЯК ЗАВЕРШИТИ
НЕБАЖАНЕ СПІЛКУВАННЯ**

- ІГНОРУВАТИ
- ЗАБЛОКУВАТИ
- ЗБЕРІГТИ СКРІНШОТИ
- ЗМІНИТИ СВІЙ НІК
- НАЛАШТУВАННЯ – ЩОБ ІНШІ НЕ БАЧИЛИ, КОЛИ ВИ БУЛИ В МЕРЕЖІ
- ПОДІЛИТИСЯ З ДРУЗЬЯМИ/БАТЬКАМИ



**ЯКЩО ВАШІ ФОТО З'ЯВИЛИСЬ
В МЕРЕЖІ**



- ✓ ЗВЕРНУТИСЯ ДО СОЦІАЛЬНОЇ МЕРЕЖІ З ПРОХАННЯМ ЗАБЛОКУВАТИ
- ✓ ПОВІДОМИТИ ЧЕРЕЗ <http://stop-sexting.in.ua/>

**ЯКЩО ХТОСЬ ПОГРОЖУЄ/
ШАНТАЖУЄ**



- ✓ ПРИПИНИТИ ЛИСТУВАННЯ
- ✓ НЕ НАДСИЛАТИ ГРОШІ/ФОТО
- ✓ НЕ ЗУСТРІЧАТИСЯ З НЕЗНАЙОМИМИ
- ✓ ЗБЕРІГТИ КОПІЮ ЛИСТУВАННЯ
- ✓ ЗВЕРНУТИСЯ ДО БАТЬКІВ / ІНШИХ ДОРΟΣЛИХ, ЯКИМ ДОВІРЯЄТЕ
- ✓ ЗВЕРНУТИСЯ ДО ПОЛІЦІЇ

ЯКЩО ЦЕ ОДНОЛІТОК/ОДНОКЛАСНИК

- ✓ ПОПРОСИТИ ВИДАЛИТИ ФОТО/ВІДЕО
- ✓ МОЖНА ЧЕРЕЗ ЙОГО БАТЬКІВ/ШКОЛУ

КУДИ МОЖНА ЗВЕРНУТИСЯ

- ПОЛІЦІЯ
- TELEGRAM @StopSextingBot
- [youtube.com/StopSextingUkraine](https://www.youtube.com/StopSextingUkraine)
- #Бийсяякдівчина @flg_ua
- portal.uwf.org.ua
- ЮрФем
- 0-800-213103
БЕЗКОШТОВНА
ПРАВОВА ДОПОМОГА



1545, потім 3
АНОНІМНО,
БЕЗКОШТОВНО



STOP
SEXTING CYBERPEOPLE



ПРЯМУЄМО
РАЗОМ



UN
WOMEN

STEM
& FEM

Jenia Poluektova
@jeniasnotes

КІБЕРБЕЗПЕКА

ЯК ЗАХИСТИТИ СЕБЕ В ЦИФРОВОМУ ПРОСТОРІ І НЕ ТІЛЬКИ



1 ЗНАТИ ПРО ПОТЕНЦІЙНІ НЕБЕЗПЕКИ

3 КРАЩЕ СПІЛКУВАТИСЯ З ТИМИ, КОГО ЗНАЄШ ОСОБИСТО

4 ПРИ СПІЛКУВАННІ З НЕЗНАЙОМИТИ

- ПАМ'ЯТАТИ ПРО ТЕ, ЩО ЛЮДИНА МОЖЕ ВИДАВАТИ СЕБЕ ЗА ІНШОГО
- МОЖЛИВІ ЗАГРОЗИ
 - ОНЛАЙН-ГРУМІНГ
 - СЕКСТОРШЕН
- ПЕРЕВІРИТИ ПРОФІЛЬ
 - ЧИ Є ФОТО УНІКАЛЬНИМИ
 - СПІЛЬНІ ДРУЗІ? СПИТАТИ ЇХ
- УНИКАТИ ІЛЮЗІЇ ЗНАЙОМСТВА, НЕ ПОСПІШАТИ ЗУСТРІЧАТИСЯ, СПОСТЕРІГАТИ ЗА СПІЛКУВАННЯМ

ЩО МОЖЕ БУТИ ПІДОЗРЛИМ

- СЕКРЕТНЕ / ТАЄМНЕ СПІЛКУВАННЯ
- РОЗМОВИ ПРО СЕКС
- ШВИДКИЙ РОЗВИТОК ВІДНОСИН / БАГАТО СПІЛКУВАННЯ
- НАДСИЛАННЯ / ПРОХАННЯ НАДІСЛАТИ ІНТИМНІ ФОТО
- ПРОПОЗИЦІЯ ВІДЕОСПІЛКУВАННЯ, АЛЕ НЕ ПОКАТУЄ СЕБЕ
- МАНІПУЛЯЦІЇ



2 СОЦМЕРЕЖІ ТА МЕСЕНДЖЕРИ

- ЧИТАТИ ПРАВИЛА КОРИСТУВАННЯ (ЗАХИСТ ДАНИХ, ВІКОВІ ОБМЕЖЕННЯ)
- ОБМЕЖИТИ НАЛАШТУВАННЯ ПРИВАТНОСТІ ТА ДОСТУП ДО СПИСКУ ДРУЗІВ
- НЕ ВІДМІЧАТИ ГЕОЛОКАЦІЮ
- НЕ ВКАЗУВАТИ ОСОБИСТУ ІНФОРМАЦІЮ - ТЕЛЕФОН, АДРЕСУ
- ДВОФАКТОРНА АУТЕНТИФІКАЦІЯ
- РІЗНІ НІКИ (НАПРИКЛАД, В TELEGRAM ТА INSTAGRAM)



5 ПРИ ЗУСТРІЧІ З ОНЛАЙН-ЗНАЙОМИМИ

- ЙТИ З ПОДРУГОЮ / СЕСТРОЮ
- ВИБИРАТИ ЛЮДНЕ МІСЦЕ
- НЕ СІДАТИ В МАШИНУ / НЕ ЙТИ В КВАРТИРУ / ГОТЕЛЬ



6 ТЕСТ "БІЛБОРД"

ЧИ ГОТОВА Я ПОБАЧИТИ ТЕ, ЩО НАДСИЛАЮ / ВИСТАВЛЯЮ, НА БІЛБОРДІ?

7 ЗВЕРТАЙТЕСЯ ПО ДОПОМОГУ

8 СТВОРИТЬ БЕЗПЕЧНИЙ ПРОСТІР ДЛЯ МОЛОДШИХ БРАТІВ ТА СЕСТЕР



STOP



СЕХТИНГ

СУВЕТPEOPLE



ПРЯМУЄМО РАЗОМ



UN WOMEN

STEM SFEM

Jenia Poluektova
@jeniasnotes

ЗАПОБИГАЄМО КІБЕРБУЛІНГУ ЗМАЛЕЧКУ



У ШКОЛІ



- **Інтегрований курс «Я досліджую світ»**
Навчає школярів усвідомлено використовувати інформаційно-комунікаційні технології та цифрові пристрої
- **Курс медіаграмотності для початкової школи «Досліджуємо медіа»**
Учні вчаться аналізувати, інтерпретувати та критично оцінювати інформацію у медіа, створювати власні медіаповідомлення
- **Використання пристроїв для навчання**
Вчителі НУШ заохочують учнів до пошуку цікавої інформації про предмет за допомогою девайсів

Інформаційно-комунікаційна компетентність — одна з ключових навичок, яку має опанувати учень НУШ

Найкраща профілактика кібербулінгу — довіра і взаємоповага між усіма учасниками освітнього процесу



ВДОМА



- **Не забороняйте дитині користуватись інтернетом**
Це створить ізоляцію, що може негативно вплинути на емоційний стан дитини
- **Користуйтеся «батьківським контролем»**
Це дозволить блокувати небажані сторінки та слідкувати за активністю дитини онлайн
- **Не наражайте дитину на небезпеку**
Не робіть загальнодоступними фотографії, на яких можна визначити місце проживання чи навчання дитин
- **Контролюйте коло онлайн-спілкування дитини**
Поясніть, що незнайомці в інтернеті можуть бути небезпечними. Додавайте до чатів лише родичів чи друзів, яких ви знаєте особисто
- **Розкажіть про цифровий слід, який залишає кожен**
Поясніть, яку особисту інформацію в жодному разі не можна розголошувати в мережі (адреса, номер телефону тощо)
- **Навчіть дитину правилам мережевого етикету**
Поясніть, чому не можна залишати образливі коментарі та чому треба ставитись відповідально до будь-якої інформації, яку дитина поширює



Шість правил розумного користувача Інтернету:

1 Я буду поводитись в Інтернеті чемно і не ображати інших

2 Я буду залишати некорисні для мене веб-сайти

3 Я буду зберігати свій пароль в таємниці

4 Я буду розповідати своїм батькам про проблеми й користуватися їхньою підтримкою

5 Я буду шукати цікаві веб-сайти й ділитися посиланнями зі своїми друзями.

6 Я знаю, що можна бути легко обманути і не буду повідомляти реальні імена, адреси й номери телефонів.



Правила безпеки в Інтернеті

- Нікому без дозволу батьків не давати особисту інформацію: домашню адресу, номер домашнього телефону, робочу адресу батьків, їхній номер телефону, назву й адресу школи.
- Якщо знайдете якусь інформацію, що турбує Вас, негайно сповістіть про це батьків.
- Ніколи не погоджуватися на зустріч з людиною, з якою Ви познайомилися в Інтернеті. Якщо все ж таки це необхідно, то спочатку потрібно спитати дозволу батьків, а зустріч повинна відбутися в громадському місці й у присутності дорослих.
- Не надсилати свої фотографії чи іншу інформацію без дозволу батьків.
- Не відповідати на невиховані і грубі листи. Якщо одержите такі листи не з вашої вини, то сповістіть про це батьків, нехай вони зв'яжуться з компанією, що надає послуги Інтернет.
- Погодити з батьками правила користування Інтернетом. Особливо домовитися з ними про прийнятний час роботи в Інтернеті і сайти, які Ви збираєтесь відвідувати.
- Не давати нікому, крім батьків, свої паролі, навіть найближчим друзям.
- Не порушувати закони в Інтернеті.
- Не шкодити і не заважати іншим користувачам.

Об'єднання
САМОПОМІЧ

www.samopomich.ua/lviv
facebook.com/samopomich
тел: (032) 297-1000

ТВОЯ БЕЗПЕКА НА www.safe-city.com.ua

ПРАВИЛА БЕЗПЕЧНОГО ІНТЕРНЕТУ

НЕМОЖНА



- Усім підряд повідомляти свою приватну інформацію (справжнє ім'я, прізвище, адресу, телефон, номер школи, а також фотографії свої та своїх близьких);
- Неможна відкривати вкладенні файли електронної пошти, коли не знаєш відправника;
- Неможна самому розсилати спам та «інформаційний бруд»;
- Неможна грубити, прискіпуватись, тиснути – вести себе невиховано та агресивно;
- Ніколи не розпоряджайся грошима твоєї сім'ї без дозволу батьків;
- Зустріч з інтернет-знайомими у реальному житті буває небезпечною. За псевдонімом може ховатись злодій.

ОБЕРЕЖНО



- Не всі пишуть правду;
- Читаєш про себе неправду в Інтернеті – сповісти про це своїх батьків чи опікунів;
- Запрошують переписуватись, грати, обмінюватись – перевір чи не підступність це;
- Незаконне копіювання файлів в Інтернеті - крадіжка;
- Відкрив щось загрозливе – не бійся покликати на допомогу;

МОЖНА



- Використовуй «нік» (придумане ім'я) у переписці та переговорах;
- Поважай іншого користувача;
- Користуєшся інтернет-джерелом – роби посилання на нього;
- Познайомився в мережі й хочеш зустрітись – порадься з дорослими, яким довіряєш;
- Відкривай лише ті посилання, в яких впевнений;
- Інтернетом краще користуватись тоді, коли поряд є хтось з батьків, або ті, хто добре знає, що таке Інтернет і як у ньому поводитись.



Без перебільшення Інтернет - всесвітня мережа, в якій щоб ми шукали - обов'язково знайдеться. Проте не варто забувати, що це система, всередині якої дітей може підстерігати небезпека.

Інтернет може бути і всесвітньою енциклопедією, яка об'єднує інформаційні ресурси всього світу і може перетворитися у зловісну павутину, яка губить людей.

Правила безпечного Інтернету



Нікому не давайте свою особисту інформацію

● Не шкодьте і не заважайте іншим користувачам



Нікому не давайте свої паролі

● Не відповідайте на невиховані на грубі листи





Розробіть за батьками правила користування Інтернетом

● Не посилайте свої фотографії чи іншу інформацію без дозволу батьків



Не робіть протизаконних вчинків і речей в Інтернеті

● Ніколи не погоджуйтеся на зустріч з людиною, з якою ви познайомилися в Інтернеті



Не забувай, що Інтернет - це не головне захоплення в житті. Крім нього у тебе повинні бути улюблені книги, заняття спортом і прогулянки з друзями на свіжому повітрі!



■ Користується Інтернетом (60%)
■ НЕ користується Інтернетом (40%)

в Україні



Йдучи в світ віртуальний, не забувайте залишати відкритими двері в світ реальний.

Венедикт Немов



Датлова Олена Анатоліївна - вчитель інформатики Енергодарського багатопрофільного ліцею січень 2017 р.

БЕЗПЕЧНИЙ ІНТЕРНЕТ



Не робити протизаконних вчинків і речей в Інтернеті.



Не відповідати на невиховані і грубі листи.



Не шкодити і не заважати іншим користувачам.



Не відкривати і не запускати файли або програми, які прислали вам невідомі люди.



Нікому не давати особисту інформацію.



Встановити на свій комп'ютер необхідний захист, а саме антивірусне програмне забезпечення.

ІНТЕРНЕТ-ЦІКАВИНКИ!

- Інтернетом користуються більш ніж 2.4 млрд людей по всьому світу.
- Найшвидший інтернет у світі — в Південній Кореї.
- В середньому, людина проводить близько 51 хвилини за сеанс в мережі Інтернет.
- Серед усіх 247 млрд електронних листів, що посилаються щодня, 81% — спам.
- Перша комп'ютерна миша була зроблена з дерева.
- В Україні 96% дітей віком від 10 до 17 років користуються Інтернетом.

ІНТЕРНЕТ ДЛЯ НАВЧАННЯ



Дистанційне навчання



Перекладачі



Електронні словники



Енциклопедії

Поради щодо безпеки в Інтернеті



**Використовуйте
Антивірус**



**Використовуйте
надійні паролі**



**Періодично змінюйте
паролі**



**Не відвідуйте
підозрілі веб-сайти**



**Не діліться особистою
інформацією**



**Використовуйте 2-во
рівневу аутентифікацію**



**Оновлюйте
Програмне Забезпечення**