

## ІНФОГРАФІКА З КІБЕРБЕЗПЕКИ

# КІБЕРБЕЗПЕКА

ЩО РОБИТИ, КОЛИ ПОСТРАЖДАЛА ВІД ДІЙ  
В ЦИФРОВОМУ ПРОСТОРІ?



НАЙГОЛОВНІШЕ:  
НЕ ЗВИNUВАЧУВАТИ  
СЕБЕ!

ЯК ЗАВЕРШИТИ  
НЕБАЖАНЕ СПІЛКУВАННЯ

- ІГНОРУВАТИ
- ЗАБЛОКУВАТИ
- ЗБЕРІГТИ СКРІНШОТИ
- ЗМІНИТИ СВІЙ НІК
- НАЛАШТУВАННЯ – ЦОБ ІНШІ НЕ БАЧИЛИ, КОЛІ ВИ БУЛИ В МЕРЕЖІ
- ПОДІЛИТИСЯ З ДРУЗЯМИ/БАТЬКАМИ



ЯКЩО ВАШІ ФОТО З'ЯВИЛИСЬ В МЕРЕЖІ



- ✓ ЗВЕРНУТИСЬ ДО СОЦІАЛЬНОЇ МЕРЕЖІ З ПРОХАННЯМ ЗАБЛОКУВАТИ
- ✓ ПОВІДОМИТИ ЧЕРЕЗ <http://stop-sexting.in.ua/>



STOP  
секстинг

СУВІТPEOPLE

ПРЯМУЄМО  
РАЗОМ



UN  
WOMEN



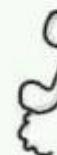
- ЯКЩО ХТОСЬ ПОГРОЖУЄ / ШАНТАЖУЄ
- ✓ ПРИПИНІТИ ЛИСТУВАННЯ
  - ✓ НЕ НАДСИЛАТИ ГРОШІ/ФОТО
  - ✓ НЕ ЗУСТРІЧАТИСЯ З НЕЗНАЙОМИМИ
  - ✓ ЗБЕРІГТИ КОПІЮ ЛИСТУВАННЯ
  - ✓ ЗВЕРНУТИСЯ ДО БАТЬКІВ / ІНШИХ ДОРОСЛИХ, ЯКИМ ДОВІРЯЄТЕ
  - ✓ ЗВЕРНУТИСЯ ДО ПОЛІЦІЇ



- ЯКЩО ІСТЬ ОДНОЛІТОК / ОДНОКЛАСНИК
- ✓ ПОПРОСИТИ ВИДАЛИТИ ФОТО/ВІДЕО
  - ✓ МОЖНА ЧЕРЕЗ ЙОГО БАТЬКІВ/ШКОЛУ

КУДИ МОЖНА ЗВЕРНУТИСЬ

- ПОЛІЦІЯ
- TELEGRAM @StopSextingBot
- YouTube.com / StopSexting Ukraine
- #Бийсяякдівчина @fig\_на
- portal.uwf.org.ua
- ЮрФем
- 0-800-213-103
- БЕЗКОШТОВНА ПРАВОВА ДОПОМОГА



1545, потім з  
АНОНІМНО,  
БЕЗКОШТОВНО

Jenia Poluektova  
jeniasnotes

# КІБЕРБЕЗПЕКА

ЯК ЗАХИСТИТИ СЕБЕ В ЦИФРОВОМУ  
ПРОСТОРІ І НЕ ТІЛЬКИ



## 1 ЗНАТИ ПРО ПОТЕНЦІЙНІ НЕБЕЗПЕКИ

## 3 КРАЩЕ СПІЛКУВАТИСЯ З ТИМИ, КОГО ЗНАЕШ ОСОБИСТО

## 4 ПРИ СПІЛКУВАННІ З НЕЗНАЙОМИТИ

- ПАМ'ЯТАТИ ПРО ТЕ, що людина може видавати себе за іншого
- Можливі загрози
  - ОНЛАЙН-ГРУМІНГ } НАМАГАННЯ НАЛАДИТИ КОНТАКТ /  
- СЕКСТОРШЕН } ОТРИМАТИ МАТЕРІАЛЫ
- ПЕРЕВІРИТИ ПРОФІЛЬ
  - Існ. є ФОТО УНІКАЛЬНИМИ
  - СПІЛЬНІ ДРУЗІ ? СПІТАТИ ЇХ
- УНИКАТИ Ілюзії ЗНАЙОМСТВА,  
НЕ ПОСПІШАТИ ЗУСТРІЧАТИСЬ,  
СПОСТЕРІГАТИ ЗА СПІЛКУВАННЯМ



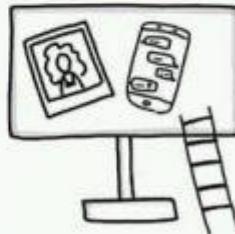
## 2 СОЦІАЛЬНІ ТА МЕСЕНДЖЕРИ

- ЧИТАТИ ПРАВИЛА КОРИСТУВАННЯ (ЗАХИСТ ДАНИХ, ВІКОВІ ОБМежЕННЯ)
- ОБМЕЖИТИ НАЛАШТУВАННЯ ПРИВАТНОСТІ ТА ДОСТУП ДО СПИСКУ ДРУЗІВ
- НЕ ВІДМІЧАТИ ГЕОЛОКАЦІЮ
- НЕ ВКАЗУВАТИ ОСОБИСТОУ - ТЕЛЕФОН, ІНФОРМАЦІЮ АДРЕСУ
- ДВОФАКТОРНА АУТЕНТИФІКАЦІЯ
- РІЗНІ НІКИ (НАПРИКЛАД, В TELEGRAM ТА INSTAGRAM)



## 5 ПРИ ЗУСТРІЧІ З ОНЛАЙН- ЗНАЙОМИМИ

- ЙТИ З ПОДРУГОЮ / СЕСТРОЮ
- ВИБІРАТИ ЛЮДНЕ МІСЦЕ
- НЕ СІДАТИ В МАШИНУ / НЕ ЙТИ В КВАРТИРУ / ГОТЕЛЬ



## 6 ТЕСТ "БІЛБОРД"

чи готова я побачити те,  
що надсилаю/виставляю,  
на БІЛБОРДІ?

## 7 ЗВЕРТАЙТЕСЯ ПО ДОПОМОГУ

## 8 СТВОРІТЬ БЕЗПЕЧНИЙ ПРОСТІР ДЛЯ МОЛОДІЖНІХ БРАТІВ ТА СЕСТЕР



STOP  
sexting

ПРЯМУЄМО  
РАЗОМ



СУВЕТPEOPLE



Jenia Poluektova  
jeniasnotes

## ЗАПОБІГАЄМО КІБЕРБУЛІНГУ ЗМАЛЕЧКУ



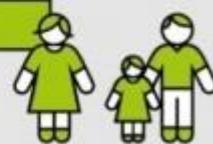
### У ШКОЛІ



- **Інтегрований курс «Я досліджую світ»**  
Навчання школярів усвідомлено використовувати інформаційно-комунікаційні технології та цифрові пристрій
- **Курс медіаграмотності для початкової школи «Досліджуємо медіа»**
  - Учні вчаться аналізувати, інтерпретувати та критично оцінювати інформацію у медіа, створювати власні медіаповідомлення
- **Використання пристроїв для навчання**  
Вчителі НУШ заохочують учнів до пошуку цікавої інформації про предмет за допомогою девайсів

**Інформаційно-комунікаційна компетентність — одна з ключових навичок, яку має опанувати учень НУШ**

**Найкраща профілактика кібербулінгу — довіра і взаємоповага між усіма учасниками освітнього процесу**



### ВДОМА



- **Не забороняйте дитині користуватись інтернетом**  
Це створить ізоляцію, що може негативно вплинути на емоційний стан дитини
- **Користуйтесь «батьківським контролем»**  
Це дозволить блокувати небажані сторінки та слідкувати за активністю дитини онлайн
- **Не наражайте дитину на небезпеку**  
Не робіть загальнодоступними фотографії, на яких можна визначити місце проживання чи навчання дитини
- **Контролюйте коло онлайн-спілкування дитини**  
Поясніть, що незнайомці в інтернеті можуть бути небезпечними. Додавайте до чатів лише родичів чи друзів, яких ви знаєте особисто
- **Розкажіть про цифровий слід, який залишає кожен**  
Поясніть, яку особисту інформацію в жодному разі не можна розголосувати в мережі (адреса, номер телефону тощо)
- **Навчіть дитину правилам мережевого етикету**  
Поясніть, чому не можна залишати образливі коментарі та чому треба ставитись відповідально до будь-якої інформації, яку дитина поширює



МІНІСТЕРСТВО  
ОСВІТИ І НАУКИ  
УКРАЇНИ

НУШ



НАВЧАСМОСТЬ  
РАЗОМ



ПРИЧУМКО  
РАЗОМ

FCG



ІНТЕРНІЙ ОЗ  
САРХАКА

## Шість правил розумного користувача Інтернету:

1

- Я буду поводитись в Інтернеті чесно і не ображати інших

2

- Я буду залишати некорисні для мене веб-сайти

3

- Я буду зберігати свій пароль в паспорті

4

- Я буду розповідати своїм батькам про проблеми й користуватися їхньою підтримкою

5

- Я буду шукати цікаві веб-сайти й ділитися посиланнями зі своїми друзями

6

- Я знаю, що можна бути легко обманутим і не буду повідомляти реальні імена, адреси й номери телефонів.



## Правила безпеки в Інтернеті

- Нікому без дозволу батьків не давати особисту інформацію: домашню адресу, номер домашнього телефону, робочу адресу батьків, Тканий номер телефону, назву й адресу школи.

- Якщо знайдете якусь інформацію, що турбус Вас, негайно сповістіть про це батьків.

- Ніколи не погоджуватися на зустріч з людиною, з якою Ви познайомилися в Інтернеті. Якщо все ж таки це необхідно, то спочатку потрібно сппитати дозволу батьків, а зустріч повинна відбутися в громадському місці й у присутності дорослих.

- Не надсилюти свої фотографії чи іншу інформацію без дозволу батьків.

- Не відповідати на невиховані і грубі листи. Якщо одержите такі листи не з вашої вини, то сповістіть про це батьків, нехай вони зв'язуться з компанією, що надає послуги Інтернет.

- Погодити з батьками правила користування Інтернетом. Особливо домовитися з ними про прийнятний час роботи в Інтернеті і сайти, які Ви збираєтесь відвідувати.

- Не давати нікому, крім батьків, свої паролі, навіть найближчим друзям.

- Не порушувати закони в Інтернеті.

- Не шкодити і не заважати іншим користувачам.

### ОБ'ЄДНАННЯ САМОПОМІЧ

[www.samopomich.ua/tviv](http://www.samopomich.ua/tviv)  
[facebook.com/samopomich](https://facebook.com/samopomich)  
тел: (032) 297-1000

ТВОЯ БЕЗПЕКА НА [www.safe-city.com.ua](http://www.safe-city.com.ua)



## ПРАВИЛА БЕЗПЕЧНОГО ІНТЕРНЕТУ

### НЕМОЖНА



- Усім підряд повідомляти свою приватну інформацію (справжнє ім'я, прізвище, адресу, телефон, номер школи, а також фотографії своїх близьких);
- Неможна відкривати вкладені файли електронної пошти, коли не знаєш відправника;
- Неможна самому розсылати спам та «інформаційний бруд»;
- Неможна грубити, прискіпуватись, тиснути – вести себе невиховано та агресивно;
- Ніколи не розпоряджайся грошима твоєї сім'ї без дозволу батьків;
- Зустріч з інтернет-знайомими у реальному житті буває небезичною. За псевдонімом може ховатись злодій.

### ОБЕРЕЖНО



- Не всі пишуть правду;
- Читаєш про себе неправду в Інтернеті – сповісти про це своїх батьків чи опікунів;
- Запрошують переписуватись, грati, обмінюватись – перевір чи не підступність це;
- Незаконне копіювання файлів в Інтернеті - крадіжка;
- Відкрив щось загрозливе – не бійся покликати на допомогу;

### МОЖНА



- Використовуй «нік» (придумане ім'я) у переписці та переговорах;
- Поважай іншого користувача;
- Користуєшся інтернет-джерелом – роби посилання на нього;
- Познайомився в мережі й хочеш зустрітися – порадься з дорослими, яким довіряєш;
- Відкривай лише ті посилання, в яких впевнений;
- Інтернетом краще користуватись тоді, коли поряд є хтось з батьків, або ті, хто добре знає, що таке Інтернет і як у ньому поводитись.



Без перебільшення Інтернет - всесвітня мережа, в якій щоб ми шукали - обов'язково знайдеться. Проте не варто забувати, що це система, всередині якої дітей може підстерігати небезпека.

Інтернет може бути і всесвітньою енциклопедією, яка об'єднує інформаційні ресурси всього світу і може перетворитися у зловісну павутину, яка губить людей.

# Правила безпечного Інтернету



Нікому не давайте свою особисту інформацію

Нікому не давайте свої паролі

\*\*\*\*\*



Розробить за батьками правила користування Інтернетом



Не робіть протизаконних вчинків і речей в Інтернеті

Не забувай, що Інтернет - це не головне захоплення в житті. Крім нього у тебе повинні бути улюблені книги, заняття спортом і прогулянки з друзями на свіжому повітрі!

Не шкодьте і не заважайте іншим користувачам

Не відповідайте на невиховані на грубі листи

Не посидайте свої фотографії чи іншу інформацію без дозволу батьків

Ніколи не погоджуватися на зустріч з людиною, з якою ви познайомилися в Інтернеті



Дитлова Олена Анатоліївна - вчитель інформатики Енергодарського багатопрофільного ліцею  
січень 2017 р.



■ Користується Інтернетом (60%)  
■ НЕ користується Інтернетом (40%)

в Україні



Йдуши в світ віртуальний, не забувайте залишати відкритими двері в світ реальний.

Венедикт Немов

powered by  
**Piktochart**  
make information beautiful

# БЕЗПЕЧНИЙ ІНТЕРНЕТ



Не робити протизаконних вчинків і речей в Інтернеті.



Не відповідати на невиховані і

грубі листи.



Не шкодити і не заважати іншим користувачам.



Не відкривати і не запускати файли або програми, які прислали вам невідомі люди.



Нікому не давати особисту інформацію.



Встановити на свій комп'ютер необхідний захист, а саме антивірусне програмне забезпечення.

## ІНТЕРНЕТ-ЦІКАВИНКИ!

- Інтернетом користуються більш ніж 2.4 млрд людей по всьому світу.
- Найшвидший інтернет у світі — в Південній Кореї.
- В середньому, людина проводить близько 51 хвилини за сеанс в мережі Інтернет.
- Серед усіх 247 млрд електронних листів, що посилаються щодня, 81% — спам.
- Перша комп'ютерна миша була зроблена з дерева.
- В Україні 96% дітей віком від 10 до 17 років користуються Інтернетом.

## ІНТЕРНЕТ ДЛЯ НАВЧАННЯ



Дистанційне навчання



Перекладачі



Електронні словники



Енциклопедії

# Поради щодо безпеки в Інтернеті



**Використовуйте  
Антивірус**



**Використовуйте  
надійні паролі**



**Періодично змінюйте  
паролі**



**Не відвідуйте  
підозрілі веб-сайти**



**Не діліться особистою  
інформацією**



**Використовуйте 2-во  
рівневу аутентифікацію**



**Оновлюйте  
Програмне Забезпечення**